

Wat werkt niet en wat werkt wel?

CELLULITE?

CELLUNIET!

WELK WONDERMIDDEL VERLOST ONS NOG VOÓR DE ZOMER VAN DIE GEHATE SINAASAPPELHUID? ZES GRAZIA-MEDEWERKERS NEMEN DE PROEF OP DE SOM.

PRODUCTIE MIES DE VRIES



VELASMOOTH
LIESBETH OESEBURG
REDACTEUR

WAAROM: Ik zit wel strak in mijn vel, maar mijn achterbenen vertonen bij daglicht duidelijke tekenen van cellulite. Ook heb ik vaak koude bovenbenen en billen. Afgelopen jaar ben ik acht maanden geblesseerd geweest aan mijn voet, waardoor ik behoorlijk gas terug moest nemen met sporten. Aangezien alle slechte dingen in tweeën komen, ben ik niet alleen een paar kilo aangekomen, maar is ook mijn cellulite behoorlijk toegenomen. Nu ik weer kan sporten, wil ik graag ook de kreukelzones aanpakken.

METHODE EN KOSTEN: Ik heb bij de Bergmankliniek in Amsterdam Velasmooth getest, twaalf behandelingen van een half uur. Voor een optimaal effect moet je twee keer per week een behandeling ondergaan. Na

ongeveer twaalf keer bereik je het gewenste resultaat, werd me verteld. Zo'n kuur van twaalf behandelingen kost €890. Ter ondersteuning van de behandeling heb ik twee maal daags het Liposculpture Anti-cellulite serum gebruikt, ook van de kliniek.

WERKING: Velasmooth werkt op basis van licht, energie en massage. Aan een soort stofzuigerslang zit een kop met massagenoppen. Die kop wordt over je huid gehaald en maakt zuigende bewegingen, waardoor de huid een stukje wordt 'ingezogen'. Dat kan in het begin op sommige plekken voelen alsof je heel hard wordt geknepen en zelfs een enkele blauwe plek opleveren. Maar al snel went het en vind ik het gewoon een relaxte massage waarbij ik gezellig klets met mijn vakkundige vaste behandelaarster Sharon. De beweging van de rollers masseert en tilt de huid op, waardoor de warmte dieper in de huid kan dringen. Door het vacuüm op de huid verwijderen de bloedvaten zich, waardoor de bloedsomloop verbetert. De warmte van de behandelkop verhoogt de verbranding in de vetcellen, waardoor die krimpen. Het resultaat na een half uurtje kneden: knalrode benen die lekker warm zijn. Voelt heel nuttig!

SPORT/DIEET: Ik ren normaal zo'n twee à drie keer per week en doe elke week een spinningles. Alleen werd me afgeraden om

direct na een behandeling in beweging te komen, omdat er dan juist extra verklevingen kunnen ontstaan. Liever een dagje rust, zoveel mogelijk met de beentjes omhoog én veel water drinken.

RESULTAAT: Het resultaat is persoonsgebonden, maar volgens de Bergmankliniek zien de meeste personen na ongeveer de vijfde behandeling de eerste resultaten. Dat klopt wel. Mijn huid voelt steeds gladder aan. Na de laatste behandeling volgt de evaluatie. Sharon legt de 'voor- en na-foto's' naast elkaar en ik kijk ghechel naar het computerscherm. Mijn cellulite is niet compleet weg, maar toch zie ik dat de boel duidelijk gladder is geworden. Mijn huid is heel soepel, het apparaat vliegt er op het laatst overheen, daar waar hij zich eerst nog flink vastzooog aan de verklevingen. Ook voelen mijn benen een stuk warmer aan, een teken dat de bloedsomloop gestimuleerd is. Het advies luidt om elke zes weken een behandeling te doen om het bij te houden. Velasmooth is overigens geen afvalmethode, maar een manier om een gestroomlijnd figuur te krijgen, werd me van tevoren op het hart gedrukt. Toch blijkt dat sommige mensen er centimeters door verliezen. Ik merk er niets van, maar er wordt me wel door twee kennissen gevraagd of ik afgevallen ben. Zou het dan toch...?