



어린 아이의 피부에는 수분이 풍부하므로 촉촉함을 유지하게 되어 표정주름이 잘 생기지 않지만, 20대로 넘어가면서부터 다양한 감정표현에 의하게 되고, 자외선 등의 피부부적 세상에 의해서 주름들이 생기기 시작한다. 처음에 생기기 시작하는 눈가의 표정주름은 잔주름의 일종으로 진성 주름이 아니다. 표정을 얹어낸 다음 금 없어지는 이러한 잔주름은 반복되는 자극에 의해 피부가 늘어 나게 되어 표정이 없는 경우에도 깊은 골이 지는 주름이 만들어 질 수 있다. 이러한 잔주름들은 피부 노화의 증거이며 자외선에 의해 더욱 악화될 수 있다. 눈가를 촉촉하게 사용하고 탄력 있게 유지함으로써 주름이 지는 것을 가능한 늦추도록 노력을 기울여야 한다.

특히 요즘 같이 차가운 날씨는 피부의 수분을 앗아가 피부 결을 거칠게 하고 탄력을 감소시킬 수 있다. 제일 먼저 피부노화가 진행되는 눈가의 피부를 잘 관리하기 위해서는 피부 타입에 알맞은 제품선택 후 올바르게 사용하는 것을 잊지 말아야 한다. 잔주름을 예방하기 위해서는 담배는 금물이다. 담배는 알츠하이머 손상을 나쁘게 하는 것으로 안색을 어둡게 하고 체내로 탄-오버가 되지만 피부 각질층으로 인해 착색해 보게 된다. 결국 잔주름을 잘 생기기 하는 거칠고 건조한 피부를 가지게 되는데 이것은 자외선부인 것과는 아무런 관계도 없이 생기기 되는 결과이다.

또한 수분을 충분히 공급해주는 것은 매우 중요하다. 흡수력 건조 하다면 피부는 이미 가뭄이다. 생체재료 물을 섭취하는 것은 피부에도 수분을 공급해 주니 요즘처럼 건조한 계절에는 커피를 삼피하는 것이 좋다.

아이 케어 제품은 꼼꼼한 세안 후에 로션, 수분로션으로 기초화장을 다 한 후에 마지막으로 삼피 두드려 바라주는 것이 좋다. 이 때 북쪽 문지르거나 하는 것조차도 눈가 피부에는 자극이 될 수 있으므로 가능한 조심스럽고 부드럽게 바라주도록 한다. 가능한 자극이 덜한 제품을 선택하도록 하고 건조피부의 경우에는 크림 형태의 제품을 고르는 것이 좋다. 말이 건조함을 느낀다면 아민, 자석으로 바라주고, 자성피부의 경우에는 유분이 많은 크림타입보다는 에센스 혹은 젤 타입으로 된 제품을 선택한다. 복합성 피부의 경우에는 자극을 주지 않는 범위에서 어떤 제품을 사용해도 무방하다. 민감성 피부의 경우에는 특히, 눈가의 피부는 매우 예민하므로 반드시 생물을 사용해 본 후에 조금씩 바라보면서 자신에게 맞는 것을 사용하도록 한다. 피부상태는 수시로 변할 수 있으므로 피부상태에 맞추어 알맞은 관리를 하는 것이 무엇보다 중요하다.

- 1 링클 화이트닝 아이 솔루션 눈가 고민을 한 번에 해결해 주는 눈가 전문 코기능성 아이케어. 눈가 주름을 완화시켜 준은 물론 미백 성분인 디크 세라를 개선시켜 주는 이중 기능성 제품으로 정명 눈매를 가꾸어 준다. 싸이닉 5g\*28,000원
- 2 링클 시그니티 세럼 주름을 매끄럽게 개선하여 평평한 탄력을 부여하는 에센스 환하고 투명한 피부를 가꾸어 준다. 일권 30ml 80,000원
- 3 스노우 화이트 에센스 피부 주름을 완화시켜 주며 피부를 활하게 관리해 주는 듀얼 이펙트 에센스. 세라미드 성분이 피부 수분을 유지시켜 주고 플라워 추출물이 피부를 건강하게 가꾸어 준다. 싸이닉 27,000원
- 4 스무드 아이 크림 눈가 피부의 주름이 생성되는 것을 방지해 주어 눈가 피부 진정과 새로운 피부 세포 생성 촉진에 도와주는 제품. 일권 민감한 눈가 피부에 콜라겐을 증가시켜 탄력적인 피부를 가꾸어 준다. 빅그린 95,000원
- 5 엑스트라 콜라겐 크림 천연 금은하에서 추출한 1등급 마린 콜라겐이 20%나 농축된 제품으로 피부 깊숙이 침투하여 피부에 탄력을 주고 재생 능력을 원활하게 한다. 마지스레드 50g 150,000원
- 6 메리페라 NAG 인티팅을 세럼 차세대 주름 개선 성분으로 주목받고 있는 NAG의 대표적 주름 방지 성분인 아미노산을 나노리포좀 공법으로 캡슐화 하여 탄력 향상은 물론 주름 개선을 방지해 준다. 피리퍼라 30ml 42,000원
- 7 에스콜라 티안케어 콜라겐 아이 마스크 피부 밀착감이 뛰어난 천연 바오우 식물로즈 타입 아이 마스크. 마린 콜라겐의 집중적인 보습, 탄력 강화 작용으로 촉촉하고 평평한 눈매를 가꾸어 준다. 에스콜라 2ml\*10에 45,000원

## Wrinkle Care

# 잔주름 비상 끝!