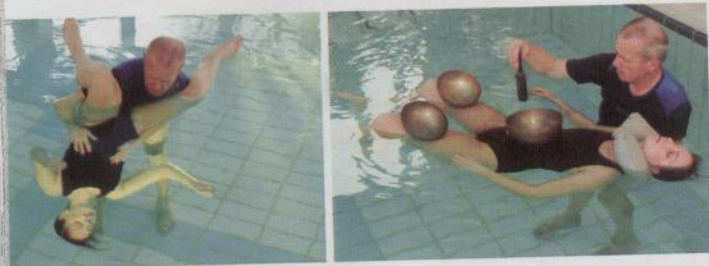


ZAP BEAUTÉ



LES RECETTES BEAUTÉ DE JULIE

Depuis le 1^{er} mars, Julie Andrieu cuisine tous les jours sur TF 1, où on peut admirer son teint parfait, son sourire et ses grands yeux bleus. « Je suis très attentive à mon apparence et à ma forme, avoue la jeune femme, sans en faire une obsession. En dehors des tournages, je reste assez naturelle pour laisser ma peau respirer mais à la télévision, c'est Bourjois qui me maquille. J'aime leurs crayons khôl, leurs Fards Pastel pour les yeux, que j'assortis à mes tenues, et leur Brillant à Lèvres Effet 3D, Rose Arctic. Côté soins, je suis très Guinot, et quand je casse ma tirelire, je m'offre la Crème Parfaite de Carita. J'ai aussi un faible pour la Mousse Nettoyante Caudalie. Je prends tout particulièrement soin de mes mains, car, en cuisine, elles en voient de toutes les couleurs. Ma crème préférée : Coup de Main d'Origins. Lors de mes voyages, je ne pars jamais sans l'Eau Démaquillante Uriage et mon huile d'argan que j'ai découverte lors d'un tournage à Essaouira, au Maroc. Elle est géniale et je m'en sers pour tout, comme soin du corps, comme antirides visage. J'en ajoute même sur mon pain au petit déjeuner à la place du beurre. Mes parfums ? Depuis des années, je reste fidèle à So Pretty, de Cartier, et Cristalle, de Chanel. Je ne confie mes cheveux qu'à Marc Dugast, qui m'a fait découvrir les produits Redken, et je nage régulièrement au Ken Club. Leur soin du corps oriental avec gommage au savon noir, pâte de céréales et massage à l'huile est carrément divin. »



RENVERSANT

Non, cet homme n'est pas en train de vous occire, juste de noyer votre stress grâce à une méthode de relaxation unique en France, parrainée par Thalgo, et qui s'appelle Aquadouce. Au premier coup d'œil, ça fait peur, mais toutes celles qui l'ont essayé jurent que ce watsu (shiatsu aquatique) à la sauce tibétaine leur a fait retrouver les chemins de l'équilibre. Ça se passe à Strasbourg, au Spa de l'Île, le nouveau centre bien-être du château de l'Île, un des quatre étoiles les plus réputés de la région.
Renseignements : 03.88.66.85.00.



LUXE IN BENELUX

Sept mois d'attente pour avoir un rendez-vous... Dans la ceinture verte d'Amsterdam, la clinique de médecine et de chirurgie esthétique Bergman est l'une des plus réputées du nord de l'Europe. On lui doit également toute une ligne de soins pré- et postopératoires haut de gamme, désormais disponible en France : **Bergman Beauty Care. Son point fort : le Glucan, un extrait biologique de germe de blé qui renforce le système immunitaire de la peau, neutralise les radicaux libres et stimule la régénération cellulaire. Le fin du fin, c'est la crème Finishing Touch, qui revendique 80% de rides en moins pour... 241 € les 15 ml. Pour un premier contact, essayez d'abord le best-seller, Sensitivity Plus (46 €), un soin SOS pour les peaux sensibles qui fait aussi des miracles après une intervention esthétique (laser, peeling, dermabrasion).**
Rens. au 06.07.42.62.60

SOIN HAUTE COUTURE

Une cabine de soins Chanel ? Il n'y en a qu'une seule au monde, celle qui vient d'ouvrir au Printemps de la Beauté. Une expérience qu'il ne fallait pas rater. « Peignoir ou paréo ? Charlotte ou bandeau ? Musique classique ou jazz ? » Dans la cabine chic et sobre, Sandrine est aux petits soins et prend mon bien-être au sérieux. Mon épiderme aussi. Après un diagnostic de peau détaillé, un massage des épaules et un démaquillage méticuleux, la jeune femme parfait l'opération peau neuve avec un appareil de micro-abrasion qui décolle les cellules mortes au germe de blé. Très agréable. Mais un bon soin se juge avant tout à la main qui masse. Parmi les douze gestuelles Chanel, Sandrine en a choisi trois qui colent à mon cas : un modelage classique, des pincements raffermissants et un drainage. Puis, pendant le masque, mes mains sont hydratées, massées... Retour au réel avec un massage revitalisant et me voilà boulevard Hausmann, lissée, maquillée, parfumée... Bref, beaucoup mieux qu'avant.
Soin Essentiel visage Chanel Précision, 110 € pour 1 h 30.
Rendez-vous au 01.42.82.52.69.



ZAP

Nous, ça fait longtemps qu'on le dit mais quand la revue « 60 Millions de Consommateurs » confirme, c'est encore mieux : les amincissants, ça marche ! Les deux meilleurs ont obtenu 17/20 aux tests et fait perdre jusqu'à deux centimètres de tour de cuisse aux cobayes. Lesquels ? Lesquels ? Tout est dans le n° 383 de mai 2004. Nous, on peut juste vous annoncer une autre bonne nouvelle. Ils font partie des moins chers.