

# Even een rimpeltje wegwerken en meer...

Je ziet ze steeds meer: beauty-instituten met een uitgebreide 'menukaart'. Je kan er voor alles terecht wat schoonheidswensen betreft. En dat alles in een sfeervolle ambiance. Nieuw: MediSpa van de Bergman Kliniek in Amsterdam. We kregen een uitnodiging die we graag accepteerden!

De redactie van L'essence was deze keer in Amsterdam-Zuid. Niet om te winkelen maar... om een kijkje te nemen bij MediSpa op de Willemsparkweg. Een kliniek waar je echt terecht kunt voor alles. Van een schoonheidsbehandeling tot een hot stone-massage. Van een mooie maquillage tot permanente make-up. Van een een heerlijke voetmassage tot een voetreflex-therapie. Maar wat helemaal nieuw en van deze tijd is zijn de behandelingen voor 'kleine' cosmetische ingrepen. Want bij de Bergman Medispa kan je gewoon tijdens het shoppen even binnenlopen voor bijvoorbeeld een botoxbehandeling of een filler. Of wanneer je benen door het lange winkelen en lopen (op meestal de verkeerde schoenen) wat onffenheden gaan vertonen, zoals gesprongen adertjes of kleine spatadertjes. Hiervoor kun je ook in Oud-Zuid terecht. Maar ook gewoon voor advies! En dat laatste wilde ik.

Uit alle wensen kiezen wij er een en mogen deze dan in vervulling laten gaan door MediSpa Amsterdam

Ik had een afspraak met Sanne Swinkels, huidtherapeute van de Bergman Kliniek en Barbara Folkerts, zij is verantwoordelijk voor de winkel. Na eerst een rondleiding te hebben gehad waarin Sanne mij haarfijn uitlegde hoe het concept werkt. Bijzonder is dat iedereen die bij de Bergman Kliniek komt, een Beauté Coach krijgt die het contact onderhoudt tussen cliënt en huidtherapeute/arts. Je kunt dus voor alle vragen bij haar terecht. Alle gegevens worden opgeslagen in een database. De plastisch chirurgen van de



Bergman Kliniek werken op twee locaties: in Bilthoven wordt geopereerd (en nabehandeld) en in Amsterdam kun je terecht voor een consultgesprek en de nabehandeling. Ook houden de cosmetische artsen in MediSpa Amsterdam spreekuur en worden kleine behandelingen (injectables) daar ook uitgevoerd.

Ik mocht in een van de behandelcabines plaatsnemen en daar heeft Sanne mijn huid goed onder de loep genomen en gevraagd of ik voor iets specifiek kwam. Ja, dat kwam ik, ik was namelijk erg benieuwd wat Sanne als huidtherapeute aan mijn huid zou willen verbeteren,

met dien verstande dat ik voornamelijk niet aan de botox of fillers wil. Ik was dus erg benieuwd naar het advies (zeker omdat ik al jaren de beste producten gebruik en gezond leef en veel sport). Sanne vond dat mijn huid voor mijn leeftijd er nog erg goed uitziet (met dank aan de producten van de selectieve cosmetica), maar dat de huid rond mijn lippen wel wat aan verbetering toe is. Er zitten daar namelijk wat lijntjes veroorzaakt door roken - wat ik tot mijn 43ste heb gedaan - en dat mijn neus/lippenplooi ook wel aangepakt mocht worden. En dat gaan wij nu doen: een therapeutische megapeel-kuur (5 behandelingen) rond mijn

lippen, en bindweefselmassage moeten ervoor zorgen dat mijn lippen weer in optimale conditie komen en ik weer met veel plezier de mooiste glossy lipsticks kan dragen.

---

### Stuur in en win!

Heb jij ook een ultieme wens en wil je advies of een heerlijke verwenbehandeling t.w.v. €500,- winnen? Stuur deze dan voor 4 mei a.s. op naar H&B Publishing BV, o.v.v. behandeling Bergman, via e-mail: [lessence@hbpublishing.nl](mailto:lessence@hbpublishing.nl) of per post: Postbus 68, 1300 AB Almere-Haven

